

Filosofia clinica

di Cristiano Dias da silva *

In questo nostro lavoro parleremo de modo breve sulla Filosofia Clinica. Gran parte de questo lavora sarà basato sul libro *Filosofia Clinica* de Lucio Packter. Nel primo punto avremo la definizione de cos'è la Filosofia Clinica. Nel secondo punto conosceremo come è nata questo modo de filosofare clinicamente, quali i contenuti di studio di un corso di filosofia clinica e per chi è direzionata. Il terzo punto è un riassunto delle fasi del lavoro del filosofo clinico con il cliente. Il quarto e ultimo punto è una definizione sul che cosa fa esattamente il filosofo clinico.

Vorrei ricordare al lettore che qui presenteremo soltanto la filosofia clinica presentata da Lucio Packter, però ricordiamo che ci sono diversi modi e metodi de applicare la filosofia clinica. Questi mode diversi variano de accordo con la scelta de linea filosofica del filosofo clinico.

1. Cos'è la filosofia clinica?

La *filosofia clinica* è una linea filosofica brasiliana sviluppata per alleviare (consolare) le angustie umane, a esempio della *filosofia pratica*, o *consulenza filosofica*, che è sorta in Germania nel 1981. La corrente brasiliana è sorta ai fini degli anni ottanta, è stata creata per lo psicanalista e filosofo Lucio Packter, nella città de Porto Alegre regione del Rio Grande do Sul (RS).

Esistono più *differenze metodologiche* che *teoriche* fra *filosofia clinica* e *consulenza filosofica*. Nei suoi corsi de livello superiore Packter insegna «che la filosofia clinica brasiliana direziona e elabora, partendo

* Studente, Facoltà di Filosofia, Ateneo Pontificio Regina Apostolorum, Roma.

della metodologia filosofica, procedimenti de diagnosi e trattamento direzionati alle questioni esistenziale trovate in ospedale, cliniche, scuole e ambulatori». Le tecniche differenziano dei metodi e fondamenti della *Psicologia*, della *Psichiatria* e della *Psicanalisi*: non esiste il concetto de normalità, de patologia; non esistono concetti apriore come «l'uomo è un essere sociale», «l'uomo cerca la felicità». Tutto parte della storicità della persona che si sta consultando, percorrendo fin da un logicismo formale fino a un'epistemologia nelle questioni trovate nella diagnosi dei problemi. La fondatezza delle questioni consta della intera filosofia accademica con i suoi scritti e autori. Questa si basa nel logicismo, nella epistemologia, nella fenomenologia, nella storicità, nel strutturalismo, e nella analitica del linguaggio, ma anche in altri modi de abordaggi.¹

La teoria però non dispensa la filosofia clinica de severe critiche delle parte de *psichiatre* e *psicologi*: i primi esigono che il filosofo clinico abbia una formazione che le permetta evidenziare disfunzione organiche che originano male esistenziale (difficoltà che provocano depressione, o disordine mentale); i secondi credono che sia sbagliato razionalizzare questione che certamente appartengono al campo delle emozione.

2. Come è nata la filosofia clinica in Brasile?

Nel suo libro intitolato *Filosofia Clinica* Lucio Packter cerca de dire l'origine della filosofia clinica, la definizione, l'applicazione, il metodo, fondatezza ecc².

Secondo l'autore il libro non è un trattato. È un'illustrazione sul cos'è e che cosa fa la filosofia clinica. È stato scritto per gli alunni de

¹ Cf. Revista Psique, Editora Escala, N°1, 2005, p 66.

² Cf. L. PACKTER, *Filosofia Clinica*, Age, Porto Alegre 1997, 2.

filosofia, il psicanalista, il medico, per quelli interesatti in filosofia clinica e studi umanistici³.

Packter dice che ha iniziato i suoi studi de filosofia clinica ai fini degli anni ottanta. Quasi quindici anni dopo, nel 1994 ha fondato l'Istituto Packter, in Porto Alegre. Packter parla anche delle difficoltà per aprire un Istituto per lavorare filosofia in una delle città più importante de psicanalisi nell'America Latina. Poi la confusione dei amici e dei meno amici. Diverse aspetti giuridici, contabile ecc. Anche la mele volontà di tutti quelli che erano contro. Finalmente con tutte le difficoltà è aperto le due prime turme de filosofia clinica, sorprendentemente i due corsi erano affollati. Dopo de questi si è realizzato un sogno nel quale Packter vivo fino ad oggi⁴.

Poi i filosofi clinici si uniranno formando centri de studi in diverse città brasiliane, molti di loro si specializzarono in Filosofia Clinica per bambini, per persone vicino alla morte, per obesi, per adolescenti, gruppi, consulta per aziende. Altri hanno portati la filosofia clinica alle scuole, università. È stata formata una commissione de etica e un codice de etica formato dopo vari mesi de lavoro; l'istituto Packter ha contrattato gli assessori giuridici e contabile e ha ricercato una base giuridica per la filosofia clinica con base nella attuale costituzione brasiliana, hanno consultato il ministero per L'educazione, legalizzeranno gli aspetti lavorativi e è stato strutturato una Commissione per impiantare i corsi, con l'obiettivo de curare della qualità della formazione dei filosofi clinici⁵.

³ Cf. L. PACKTER, *Filosofia...* 3.

⁴ Cf. L. PACKTER, *Filosofia ...*9-10.

⁵ Cf. L. PACKTER, *Filosofia ...*10-11.

2.1 Chi può essere filosofo clinico professionalmente? Quali i contenuti di studio de un corso di filosofia clinica?

Packter definisce la filosofia clinica come la filosofia accademica direzionata per la clinica, realizzata unicamente per i filosofi formati nelle università riconosciuta dal Ministero dell'Educatione. Il discorso pertanto è direzionato ai filosofi. Sarebbero una attentato etico le persone fare consulte con i filosofi clinici che non fossero formati in filosofia. Nelle facoltà de filosofia i clinici filosofici studiano la teoria della conoscenza, l'etica, logica, ontologia, metodologia, filosofia della scienza, della religione, della storia, metafisica, istoria della filosofia, teorie di diversi filosofi importanti ecc. Questi corsi sono le basi della clinica filosofica.

Il filosofo clinico fa uso dei suoi conoscimenti filosofici, con metodi e fondatezza, nella terapia con le persone.

2.2 A chi si direziona la filosofia clinica?

Dire a chi si direziona il lavoro del filosofo clinico è semplice ma complesso: a tutti quelli che cercano i suoi servizi come terapeuta, con l'intuito de vivere la filosofia in questione esistenziale. Per esempio: da servizio alle aziende fino alle terapie in gruppi o invidiale; da terapie comunitarie fina a ascolti ad istituzione o anche valutazione de sistemi ideologici.

3. Le tre fasi della filosofia clinica.

Come non possiamo in questo piccolo lavora presentare tutto il contenuto della filosofia clinica, cercheremmo di presentare le sue principali fasi in questo paragrafo.

Il professore e filosofo clinico Helio Strassburg ha riassunto il contenuto della filosofia clinica del libro de Packter in tre fasi:

Prima fase: Storicità – colhieta categorial (raccolta delle categorie), categorie de Aristoteliche e Kantiane. È il momento che si fa una ricerca sulla persona che ci ha cercato. Si cerca de conoscere l'altro esattamente come lui è, e le cose che lui porta con i suoi concetti.

Seconda fase: si costruisce la struttura de pensiero, dove avremo accesso alla sua essenza a traverso la storia della persona con la raccolta categoriale. Dopo di questo si ricostruisce quello che la persona ha dentro de se stessa, suoi valori, progetti, amori, frustrazioni ecc.

Tersa fase: è attuazione più dinamica, un momento molto interattivo fra le due persone in clinica filosofica. In questo momento si cerca de trovare alternative, decostruire i traumi della struttura de pensiero, questo può essere a traverso il dialogo o esteticità, a passeggiare in un parco o nel consultorio, cercando de fare che le risposte e alternative sorgano della intercessione fra filosofo clinico e cliente sempre nel mondo esistenziale del cliente.

4. Quale il mestiere del Filosofo clinico?

Il mestiere del Filosofo clinico è quello de cogliere e comprendere le persone che lo cercano. È un amico che usa le sue conoscenze filosofiche a servizio della psicoterapia, è quello che agisce filosoficamente in ogni caso esistenziale, condividendo della esistenza del altro essere.